

Комбинированный измерительный прибор WT-20 NISSEI — значимый вклад в профилактику сердечно-сосудистой патологии

Проводимая в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России № 80-н от 20.02.2008 диспансеризация работающего населения направлена на выявление лиц со скрытой артериальной гипертензией (АГ) и другими факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, ведущее место среди которых принадлежит избыточной массе тела. Комбинированный измерительный прибор «АВТОМАТИЧЕСКИЙ ТОНОМЕТР + ЖИРОМЕР WT-20 NISSEI», находящийся в личном пользовании пациента, и самостоятельное умение пациентов контролировать артериальное давление (АД) внесут существенный вклад в улучшение здоровья большей части работающего населения. В данной статье обобщен опыт реабилитации с использованием прибора WT-20 NISSEI пациентов групп высокого риска АГ и ожирения, находящихся на диспансерном наблюдении в Школе здоровья при клинике им. Е.М. Тареева.

Важным инструментом успешной реабилитации лиц с выявленной гипертензией может стать аптечная компьютерная клиентская база данных, содержащая клинические параметры пациентов, входящих в группу риска по сердечно-сосудистой патологии. Эта база формируется в поликлинических учреждениях в результате диспансеризации. Объединение усилий лечебных учреждений и аптечной сети в управлении популяционной профилактикой в группах высокого риска соответствует аптечной программе ВОЗ «Фокус на пациента».

Согласно общепризнанным рекомендациям, разработанным профилактической медициной, обязательными исследованиями при диспансеризации населения являются контроль артериального давления, массы тела, а также уровня холестерина (общего и ЛПВП), что связано с высоким показателем сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране. Выявление факторов риска в асимптоматический период с одновременным назначением адекватной терапии может привести к значительному снижению заболеваемости и смертности.

Принципиально важным компонентом контроля, без которого нельзя максимально охватить всю выявленную группу высокого риска, в настоящее время считается измерение АД самим пациентом. Для этого на рынке существует большое количество аппаратов, отличающихся простотой и удобством и делающих эту процедуру необременительной.

Более того, современный технологический прогресс не стоит на месте, и разработчики японской компании NISSEI предложили новую модель прибора, позволяющего пациенту не только измерять артериальное давление, но и контролировать содержание жировой ткани в своем теле. Необходимость такого контроля подтверждают результаты

известного эпидемиологического Фремингемского исследования, показавшего, что гипертензия имеет связь с ожирением у 70% мужчин-гипертоников и у 60% женщин.

На рынке есть приборы — тонометры и липометры, прекрасно справляющиеся со «своими» обязанностями. Но их неудобство в том, что они существуют автономно друг от друга, а у страдающего от гипертензии и лишнего веса человека второго прибора может не оказаться под рукой, не говоря уже о командировке или отпуске. Выполнение программы перевода артериальной гипертензии в нормотонию возможно только при активном участии обученного пациента. И здесь не обойтись без удобного портативного функционального измерителя АД. Достаточно ярко демонстрирует необходимость в таком приборе стандартная ситуация назначения пациенту лекарственной терапии. Несомненно, пациент должен быть осведомлен о свойствах назначенного ему врачом гипотензивного препарата, возможных осложнениях и побочных реакциях, например, резком падении АД после его приема.

Аппарат с манжетой, крепящейся на плече, не позволяет отследить целый ряд изменений АД при прогулках, физических упражнениях на улице, вождении автомобиля, напряженной работе и др. Однако все это доступно при работе с WT-20 NISSEI, манжета которого крепится на предплечье. WT-20 NISSEI существенно упрощает процедуру измерения АД пациентом и дает возможность своевременно обсудить с врачом целесообразность действий, а

при необходимости — применение отработанных в процессе предварительного обучения самостоятельных лечебных мероприятий в острых ситуациях.

Помимо измерения АД WT-20 NISSEI способен оценивать общее содержание жировой ткани в организме, исходя из установленной взаимосвязи высоких цифр артериального давления с ожирением и возможности развития сахарного диабета. Эти показатели являются очень важным дополнением к таким простым и четким критериям ожирения, как масса тела, ростовесовой показатель — так называемый индекс массы тела (ИМТ), окружность талии (ОТ), указывающим

Результаты доказательных исследований свидетельствуют о первостепенном значении достижения идеальной массы тела как метода нелекарственного лечения АГ.

При контроле соотношения снижения массы тела и жировой ткани пациент может оценивать свой энергетический баланс и при необходимости предпринимать соответствующие действия совместно с врачом. Это позволит избежать в процессе похудения развития диспропорции тела с возможной нежелательной потерей мышечной массы, а не жира.

Таким образом, комбинированный «АВТОМАТИЧЕСКИЙ ТОНОМЕТР + ЖИРОМЕР WT-20 NISSEI», находящийся в личном пользовании пациента, — перспективный прибор для проведения популяционной профилактики в группах риска по сердечно-сосудистым заболеваниям. Данный прибор привносит ряд новых возможностей в программу реабилитации:

- Удобство, компактность и функциональность прибора, включающего тонометр и жиросмер, повышают приверженность пациента к контролю состояния здоровья.

- Улучшенная возможность регистрации АД с выявлением его вариабельности как при лекарственном, так и нелекарственном лечении способствует эффективному контролю за гипертензией.

- Включение в конструкцию автоматического тонометра биоэлектрического измерителя общего содержания жировой ткани в организме способствует контролю ожирения как самостоятельного фактора риска и позволяет эффективно регулировать АД.

Создание компьютерной базы данных по группам высокого риска при поликлинике и ее дублирование в аптечной сети позволит

обученному персоналу контролировать выполнение пациентами алгоритма реабилитации, в том числе — правильность приема лекарственных средств. Учитывая перспективу увеличения объема лекарственной терапии при выявлении и лечении больших групп пациентов с АГ, нельзя исключить заинтересованности аптек в наблюдении за этими лицами, которые впоследствии могут стать их постоянными клиентами. Наличие в аптеке компьютерной базы постоянных клиентов могло бы внести существенный вклад в организацию программы реабилитации, а также возможность предоставления льгот в приобретении лекарственных препаратов и прибора WT-20 NISSEI.



на особенность распределения жира (но не общее его количество). Показатель общего содержания жировой ткани в организме, установленный с помощью прибора WT-20 NISSEI, в сочетании с обычными антропометрическими измерениями позволяет оценить, насколько выражена диспропорция между жировой и мышечной тканью. Это очень важно, поскольку в наш век гиподинамии ожирение может быть скрытым, без соответствующего увеличения веса, и развиваться вследствие потери мышечной массы — так называемое саркопеническое (скрытое) ожирение.

Выявление и адекватный контроль всех видов ожирения, несомненно, является важным аспектом улучшения здоровья.



Алиса Галкина

индекс массы тела

ТИП комплекции тела

систолическое и диастолическое давление

WT-20

ТОНОМЕТР + ЖИРОМЕР!

СДЕЛАНО В ЯПОНИИ

FAT meter

Измерение процента жировых тканей в организме и подсчет Индекса Массы Тела

4x10

Персональные настройки и память на 4-х пользователей

Made in Japan

日本製

Сделано в Японии

ГАРАНТИЯ 5 лет WARRANTY

WWW.NISSEI.RU

Бесплатная горячая линия: 8 800 200 00 37